



**Uitnodiging**  
**Rotterdam Taekwon-Do Cup**  
**Zondag 5 maart 2023**

## Algemene informatie

<b>Hoofd organisatie:</b>	Cheo Go Kwan
<b>Organisatie:</b>	Sabum Marcel Hildering (V) & Sabum Samantha Booi (IV)
<b>Wedstrijdadministratie:</b>	Sabum Samantha Booi (IV), Sabum Marcel Hildering (V)
<b>Ass. Wedstrijdadministratie:</b>	Gerard Tijmons (III), Desiree Ophof
<b>Contactgegevens:</b>	<b>E:</b> <a href="mailto:info@rotterdamtkdcup.nl">info@rotterdamtkdcup.nl</a> <b>T:</b> +316 48889763 (WhatsApp)

## Locatie

### Sportcentrum 'De Wilgenring'

Melanchtonweg 70  
3052KV Rotterdam

<b>Sporthal open:</b>	08:00 uur
<b>Meten en wegen:</b>	08:15 uur tot 09:15 uur
<b>Scheidsrechters meeting:</b>	08:30 uur tot 09:00 uur
<b>Coachmeeting:</b>	09:00 uur tot 09:30 uur
<b>Toernooi opening:</b>	09:45 uur
<b>Start toernooi:</b>	10:00 uur

### LET OP

- 1) *Wegen / meten is verplicht in Dobok óf Dobok broek en t-shirt!*
- 2) *Iedereen dient zich bij de weging te melden (ook als er alleen deelgenomen word aan Tuls en of Team Sparren) om goedkeuring te krijgen voor deelname middels een stempel op de wedstrijdkaart.*
- 3) *Geen stempel is géén deelname.*

## Leeftijdscategorieën

### Tuls en sparring individueel

<b>Mini's jongens / meisjes:</b>	5 t/m 6 jaar
<b>Jeugd jongens / meisjes:</b>	7 t/m 13 jaar
<b>Junior heren / dames:</b>	14 t/m 17 jaar
<b>Senior heren / dames:</b>	18 t/m 35 jaar
<b>Veteranen heren / dames:</b>	Vanaf 36 jaar

### Team sparren

<b>Jeugd jongens / meisjes:</b>	12 t/m 13 jaar
<b>Junior heren / dames:</b>	14 t/m 17 jaar
<b>Senior heren / dames:</b>	18 jaar en ouder

## Tuls

Tuls worden ingedeeld volgens eerder genoemde leeftijdsklassen en jongens, meisjes, dames en heren.

### Categorieën gekleurde banders

Alle gekleurde banders lopen per ronde één vrije tul tegen elkaar.

**10e kub t/m 9e kub**

**8e kub t/m 5e kub**

**4e kub t/m 1e kub**

### Categorieën Dangraadhouders

Alle dangraadhouders lopen per ronde één verplichte en één vrije tul (in deze volgorde) tegen elkaar.

**1e Dan**

**2e Dan**

**3e Dan**

**4e Dan t/m 6e Dan**

### Keuze vrije Tul gekleurde banders

Alle gekleurde banders lopen per ronde één vrije tul tegen elkaar.

<i>Graduatie</i>	<i>Keuze vrije Tul</i>
<b>10e kub (witte band)</b>	Saju-Jirugi óf Chon-Ji
<b>9de kub (gele slip)</b>	Saju-Jirugi óf Chon-Ji
<b>8ste kub (gele band)</b>	Chon-Ji t/m Dan-Gun
<b>7de kub (groene slip)</b>	Chon-Ji t/m Do-San
<b>6de kub (groene band)</b>	Chon-Ji t/m Won-Hyo
<b>5de kub (blauwe slip)</b>	Chon-Ji t/m Yul-Gok
<b>4de kub (blauwe band)</b>	Chon-Ji t/m Joong-Gun
<b>3de kub (rode slip)</b>	Chon-Ji t/m Toi-Gye
<b>2de kub (rode band)</b>	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
<b>1ste kub (zwarte slip)</b>	Chon-Ji t/m Choong-Moo

### Keuze vrije Tul Dangraadhouders

Alle dangraadhouders lopen per ronde één verplichte en één vrije tul (in deze volgorde) tegen elkaar.

<i>Graduatie</i>	<i>Keuze vrije Tul</i>	<i>Verplichte Tul</i>
<b>1e Dan</b>	Kwang-Gae t/m Ge-Baek	Chon-Ji t/m Ge-Baek
<b>2e Dan</b>	Eui-Am t/m Juche	Chon-Ji t/m Juche
<b>3e Dan</b>	Sam-Il t/m Choi-Yong	Chon-Ji t/m Choi-Yong
<b>4e Dan t/m 6e Dan</b>	Yong-Gae t/m Tong-Il	Chon-Ji t/m Moon-Moo

### LET OP

- 1) Bij **kubgraadhouders** dient de hoogst gegradueerde zich aan te passen aan de laagst gegradueerde.  
**Voorbeeld:** Indien een deelnemer met 5<sup>e</sup> kub is ingedeeld tegen een deelnemer met 7<sup>e</sup> kub mag de deelnemer met 5<sup>e</sup> kub niet hoger lopen dan Do-San.
- 2) **Dangraadhouders** mogen twee keer dezelfde Tul lopen.  
**Voorbeeld;** wanneer een deelnemer met 1<sup>ste</sup> dan Ge-Baek krijgt toegewezen als verplichte Tul mag de deelnemer hierna ook Ge-Baek lopen als vrije Tul.
- 3) Indien een poule samengevoegd is bij **dangraadhouders** dient de hoogst gegradueerde zich aan te passen aan de laagst gegradueerde. Dit geldt voor zowel de verplichte als de vrije Tul.  
**Voorbeeld:** Indien een deelnemer met 5<sup>e</sup> dan is ingedeeld tegen een deelnemer met 4<sup>e</sup> dan mag de deelnemer met 5<sup>e</sup> dan voor zowel de verplichte als de vrije Tul niet hoger lopen dan Moon-Moo.

## Sparring

### Klassen

**C-klasse** (10e kub t/m 9e kub) punt-stop systeem

**B-klasse** (8e kub t/m 5e kub) punt-stop systeem

**A-klasse** (4e kub t/m 6e Dan) doorgaand systeem

### Lengte (cm)

**Jeugd meisjes** -110 -120 -130, -140, -150, -160, -170, +170

**Jeugd jongens** -110 -120 -130, -140, -150, -160, -170, +170

### Gewicht (kg):

**Junioren dames** -45, -50, -55, -60, -65 kg, +65 kg

**Junioren heren** -50, -56, -62, -68, -75 kg, +75 kg

**Senioren dames** -50, -56, -62, -68, -75 kg, +75 kg

**Senioren heren** -57, -63, -70, -78, -85 kg, +85 kg

**Veteranen dames** -62, +62 kg

**Veteranen heren** -65, -80, +80 kg

### Wedstrijdduur

**Jeugd A-, B- en C-klasse** 1 x 1,5 min.  
Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

**Junior / Senior C- en B-klasse** 1 x 2 min.  
Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

**Junior / Senior A-klasse** 1 x 2 min. (*Finale 2 x 2 min.*)  
Verlenging 1 x 1 min. Hierna golden point.

### LET OP

- 1) *Minimaal twee deelnemers per poule. Bij minder deelnemers wordt de deelnemer (in overleg met de coach) doorgeschoven naar de daaropvolgende hogere gewichts- / lengteklasse.*
- 2) *Zorg dat het juiste gewicht of lengte opgegeven wordt, indien een deelnemer bij de weging / meting te zwaar óf te lang is wordt deze overgezet naar een andere poule. Hiervoor wordt op de dag zelf €10,- in rekening gebracht. Marge bij het wegen is 0,5 kg, marge bij lengteklassen is 1,0 cm.*
- 3) *De organisatie behoudt het recht om gewichts- / lengteklassen aan te passen.*

## Non Contact Sparring

Speciaal voor de allerkleinsten van 5 t/m 6 jaar introduceren wij het onderdeel non-contact sparring! Bij non-contact sparring word er geen contact gemaakt maar gaat het om actie-reactie, dus reageren op de tegenstander.

### Klassen

**C-klasse** (10e kub t/m 9e kub)

**B-klasse** (8e kub t/m 5e kub)

### Lengte (cm)

**Jeugd meisjes** -110 -120 -130, +140

**Jeugd jongens** -110 -120 -130, +140

### Wedstrijdduur

**Jeugd B- en C-klasse** 1 x 1 min.  
Verlenging 30 sec.

### Regels non contact sparring

- 1) Er wordt geen contact gemaakt met de tegenstander
- 2) Er wordt geen bescherming gedragen
- 3) De deelnemer treed samen met de coach aan bij het veld
- 4) Er wordt beoordeeld op realistische technieken (boven de band en geoorloofde raakvlakken), originaliteit en moeilijkheidsgraad van de technieken

## Team sparring

Ieder team bestaat uit 3 deelnemers + 1 reserve deelnemer.

### Categorieën

<b>Jeugd jongens / meisjes</b>	11 tot 14 jaar
<b>Junior heren / dames</b>	14 t/m 17 jaar
<b>Senior heren / dames</b>	18 jaar en ouder

### LET OP

*Bij team sparring mogen jongens, meisjes, dames en heren mogen niet met elkaar gemixt worden in één team. Een team bestaat dus alleen uit jongens, alleen uit meisjes, alleen uit dames of alleen uit heren uit dezelfde klasse (B-klasse of A-klasse).*

<b>B-klasse</b>	(10e t/m 5e kub) punt-stop systeem
<b>A-klasse</b>	(4e kub t/m 6e Dan) doorgaand systeem

### Wedstrijdduur

De aangegeven rondetijd geldt per deelnemer.

<b>Jeugd A- en B-klasse</b>	1 x 1,5 min.
<b>Junior / Senior B-klasse</b>	1 x 2 min.
<b>Junior / Senior A-klasse</b>	1 x 2 min.

### Puntentelling

Alle deelnemers (behalve de reserve) uit het team sparren één ronde. Na iedere ronde worden alle hoekscheidsrechters (handen/vlaggen) geteld. Na 3 partijen worden alle punten bij elkaar opgeteld. Het team met de meeste punten wint.

### Gelijkspel

Bij een gelijkspel na 3 partijen zal de reserve deelnemer de beslissende partij draaien. Bij een gelijkspel in de beslissende partij wordt er één verlenging van 1 x 1 min. toegepast. Bij een gelijkspel na deze verlenging zal er om golden point worden gespeeld.

## Reglement sparring

### Beschermers

- Geen bokshandschoenen toegestaan, handschoenen moeten gesloten vingers en een open handpalm hebben.
- Zachte scheen en onderarm bescherming toegestaan.
- Kruisbeschermer verplicht voor heren.
- Hand- en voet bescherming verplicht voor iedereen.
- Hoofdbeschermer verplicht voor iedereen.
- Mondbescherming verplicht voor iedereen.

### Puntentelling

- 1 Punt voor alle handtechnieken op hoofd en borst.
- 2 Punten voor alle trappen op de borst.
- 3 Punten voor alle trappen op het hoofd.

### LET OP

*Er worden géén extra punten toegekend voor vliegende technieken.*



## Scheidsrechters

Iedere deelnemende school wordt verzocht om scheidsrechter(s) te leveren.

**1 t/m 6 deelnemers**                      1 scheidsrechter

**7 t/m 12 deelnemers**                    2 scheidsrechters

**13 of meer deelnemers**                3 scheidsrechters (waarvan 1 matscheidsrechter)

### LET OP

- 1) *Geen scheidsrechter(s)? Voor iedere ontbrekende of afwezige (zonder passende vervanging) of voortijdig vertrekkende scheidsrechter wordt achteraf een vergoeding van € 50,00 in rekening gebracht.*
- 2) *Wil je meer scheidsrechters leveren dan verplicht? Altijd welkom!*

### Kleding

Blauwe/zwarte pantalon, blauwe/zwarte colbert, wit overhemd met lange mouwen, blauw stropdas, witte sokken en witte gympen.

### Lunch

Voor alle scheidsrechters zal er een lunch aanwezig zijn. De pauze tijden worden door de hoofdscheidsrechter gecommuniceerd.

### Beschermingsmateriaal

Om onze scheidsrechters en vrijwilligers zo goed mogelijk te beschermen zal de organisatie zorgen voor voldoende gratis medische mondmaskers, latex handschoenen en desinfectiemiddelen. Deze kunnen indien gewenst gebruikt worden.

## Coaches

Iedere deelnemer dient verplicht met een coach aan te treden bij het veld. Ook bij het onderdeel Tuls! Alleen in overleg met de matscheidsrechter kan mag een coach langs het veld staan (bij 2 deelnemers van dezelfde school).

**1 t/m 6 deelnemers**                      maximaal 2 coaches

**7 t/m 15 deelnemers**                      maximaal 3 coaches

**16 of meer deelnemers**                      maximaal 4 coaches

### Leeftijd

Minimale leeftijd van 16 jaar of ouder.

### Kleding

Trainingspak (geen spijkerbroek!), handdoek en gypsen. Petten, hoofddeksels, mouwloze shirts of Dobok zijn niet toegestaan. Alleen in overleg met de hoofdscheidsrechter kan er een uitzondering worden gemaakt.

## Algemeen reglement

### Protest

Een protest dient direct na de partij / het incident te worden ingediend. Indien dit later wordt ingediend, wordt het protest geweigerd. Een protest kun je indienen bij de hoofdjury tafel (organisatie). De kosten van het indienen van een protest bedraagt €50,-.

Wanneer de protesterende partij in het gelijk wordt gesteld, dan zal deze de kosten terug ontvangen.

Wanneer de protesterende partij niet in het gelijk wordt gesteld zal deze de kosten niet terug ontvangen.

In geval van een protest heeft de algemeen hoofdscheidsrechter de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

### Deelname

Door deelname gaat eenieder akkoord met de reglementen.

## Veranderingen in het programma en reglement

De organisatie behoudt het recht om categorieën, wedstrijdduur en reglementen aan te passen om de dag een succes te maken.

Bij het samenvoegen van categorieën (bij bijvoorbeeld te weinig inschrijvingen) wordt er altijd overlegd met de coach van de betrokken deelnemers.

Coaches worden over eventuele veranderingen geïnformeerd bij de coach meeting.

## Tarieven en inschrijven

### Deelnemers

De tarieven zijn afhankelijk van het aantal onderdelen:

<b>Eén onderdeel</b>	€ 20,-
<b>Twee onderdelen</b>	€ 25,-
<b>Team sparring</b>	€ 10,- per team

### LET OP

*Restitutie van inschrijfgelden zal niet plaatsvinden bij uitschrijving, verkeerd gewicht of blessures vanaf het moment van sluiten van de inschrijvingen voor het toernooi (17-02-2023).*

## Inschrijving

De inschrijvingen kunnen voldaan worden via Kihapp t/m vrijdag 17 februari 2023 (23:59 uur) via de volgende link:

<https://www.rotterdamtkdcup.nl/kihapp>

### LET OP

- 1) *Veranderingen van inschrijvingen kunnen worden gemaakt t/m vrijdag 17 februari 2023, daarna én op de dag zelf wordt er € 10,- per onderdeel in rekening gebracht.*
- 2) *Alle betalingen lopen via het Kihapp systeem. Bij registratie moet er meteen online worden betaald. Vergeet dus niet de rekening te voldoen voor dat je uitlogt bij Kihapp.*
- 3) *Restitutie van inschrijfgelden zal niet plaatsvinden bij uitschrijving, verkeerd gewicht of blessures vanaf het moment van sluiten van de inschrijvingen voor het toernooi (17-02-2023).*

## Toeschouwers

Entree wordt aan de deur geïnd bij bezoekers vanaf 6 jaar. Kinderen t/m 5 jaar zijn gratis.

**Entree toeschouwers** € 3,50

Wanneer u heeft betaald ontvangt u een polsbandje waarmee u toegang krijgt tot de tribune in de sporthal.

## Prijzen voor de deelnemers

<b>Sparren</b>	1e, 2e & 2x 3e prijs
<b>Tuls</b>	1e, 2e & 2x 3e prijs
<b>Team sparren</b>	1e, 2e & 3e prijs

## Toernooibeker

De toernooibeker wordt toegekend op basis van 5 opgaves vooraf per school voor een deelnemer/onderdeel. Na inschrijving ontvangt de schoolhouder een mail met meer informatie over het inschrijven voor de toernooibeker.

## **Aansprakelijkheid**

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de deelnemer zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen.

De organisator is op geen enkele wijze aansprakelijk voor op dit toernooi plaats gevonden onregelmatigheden, calamiteiten, blessures of ongelukken. Bij deelname/aanwezigheid van dit toernooi gaat u hiermee akkoord.

## **Pers en Promotiemateriaal**

Filmen en foto's maken is alleen toegestaan vanaf de tribune. Fotograferen in de zaal is voor deelnemers alleen toegestaan achter de hekken.

Coaches en fotografen, die door de organisatie zijn aangewezen, zijn de enige die mogen fotograferen bij de velden.